



## Hilfe bei psychischen Erkrankungen, besonders Depression und Angststörungen:

- Jede Lehrkraft des Vertrauens
- Unsere JaS Frau Kuch, Tel. 0172 – 566 59 65
- Unsere Beratungslehrkraft Frau Martan, Tel. 09431 – 99 70 222
- Unsere Schulpsychologin Frau Bauer, Tel. 09651 -918 592
- Die staatliche Beratungsstelle Regensburg, Tel.: 0941-22036
- Sonstige Beratungsstellen (Erziehung, Familie, Jugend) am Jugendamt Schwandorf, Tel. 09431 / 471-380
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Tel. 09431 / 997010, [www.beratungsstelle-schwandorf.de](http://www.beratungsstelle-schwandorf.de)
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Kliniken
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)
- Online- u. Telefonberatungsstelle für Kinder und Jugendliche: [www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de)